



**PM**  
**Svenskt mästerskap och svenska cupen i orienteringsskytte**  
**3 – 4 juni 2006**  
**Arrangör: P 10 IF**



- Plats:** Samling vid Västerljungs skjutbana, ca 5 km söder om Vagnhärad. Avfart från E4 vid Vagnhärad, ca 45 km söder om Södertälje. Vägvisning från väg 219 mellan Vagnhärad och Studsvik.
- Genomförande:** *Klassisk distans, 3 juni:*  
Punktorientering, fri orientering och skytte.  
Tävlingen ingår som deltävling i Svenska Cupen  
*Stafett, 4 juni:*  
Växelvis orientering och skytte
- Karta:** Skala 1:10 000, ekv. 4m, reviderad 2005.
- Terrängbeskrivning:** Småskuren Sörmlandsterräng med inslag av sankmarker. Måttlig kupering. Området genomkorsas av ett fåtal körvägar. Öppna höjdparter redovisas med gult på kartan och ett fåtal hällmarksområden redovisas med grått på kartan.
- Överdrag:** Kan lämnas vid starten. Återfås vid mål.
- Vätska:** Vätska finns vid byte punkt/fri orientering, på markerade platser i skogen (gäller de längre banorna) och innan skjutning.
- Ombyte och dusch:** Lördag: Stensunds folkhögskola ca 15 km från TC. (Karta finns på TC)  
Söndag: Vagnhärad Idrottsplats. (Karta finns på TC).
- Första start:** Lördag kl 11:00 (inskjutning kl 09:30-10:30)  
Avstånd till start 2000 m lättlöpt väg.  
Trafikerad väg, tag hänsyn.  
  
Söndag kl 10:00 (inskjutning kl 09:00-09:45)
- Stämpelsystem:** Sportident.
- Nummerlappar:** Självservering vid start
- Djurliv:** Visa hänsyn till det rika djurlivet i tävlingsterrängen. I området förekommer det sällsynta djuret mufflonfår och riklig mängd vildsvin vilka har lämnat spår efter sig i terrängen.
- Vapen:** Endast 22 long. Vapenkontroll sker innan inskjutning.
- Fältlunch:** Försvarmakten bjuder på fältlunch. Lördag kl 12:00 – 14:00,  
Söndag kl 11:00 – 13:00.
- Prisutdelning:** Lördag i samband med kamratmåltiden. Söndag på TC.



*Ett av de sällsynta mufflonfåren*

**Klassisk distans 3 juni:***Banlängder:*

H 21	8920 m (Svenskt mästerskap)
D 21	6020 m (Svenskt mästerskap)
H 20	7240 m (Svenskt mästerskap)
D 20	4980 m (Svenskt mästerskap)
H 16	3990 m
D 16	3420 m
H 40	6020 m (Veteranmästerskap)
D 40	3420 m (Veteranmästerskap)
H 50	4980 m (Veteranmästerskap)

**Punkt-OL**

Banlängd 3 km, utmärkt med röd/vit/blå snitsel.  
Fem punkter i banan och fem syftpunkter.

**Stafett 4 juni:***Banlängder:*

H 21	3 x 6130-6150 m
D 21	2 x 4190-4210 m
H 85	2 x 4190-4210 m
H 20	3 x 4870-4890 m
D 20	2 x 4190-4210 m

**Stafettupplägg:**

Gemensam start klassvis  
Första orienteringsslingan  
Liggande skytte + ev. straffrundor  
Andra orienteringsslingan  
Stående skytte + ev. straffrundor  
Växling

**Gaffling:**

Samtliga sträckor i alla klasser är gafflade

**Laguppställning:**

Laguppställning lämnas in senast kl 16.00 på lördagen på TC,  
alternativt i samband med tinget

**Resultatlista:**

Publiceras efter tävlingen på P10IF:s webbplats:  
[www.p10if.blogspot.com](http://www.p10if.blogspot.com), samt länkas från förbundets hemsida:  
[www.mangkampsforbundet.org/oriskytte/](http://www.mangkampsforbundet.org/oriskytte/)

**Ting:**

Lördag kl 17:00 på Stensunds folkhögskola.

**Kamratmåltid:**

Lördag kl 18:30 på Stensunds folkhögskola. Pris 120 SEK.

**Tävlingsledning:**

Tävlingsledare	Marcus Andersson
Bitr tävlingsledare	Stanley Pettersson
Tävlingssekreterare	Anders Frick, Ellinor Fransson
Banläggare	Robbin Kantarp, Emma Andersson
Ban- och tävlingskontrollant	Clas Wickbom, I19 IF

**Upplysningar:**

Marcus Andersson  
Telefon: 0706-340016  
E-post: [andersson.marcus@hem.utfors.se](mailto:andersson.marcus@hem.utfors.se)

**Välkommen!**  
**P10IF**

